

LÄRM MACHT KRANK

LÄRM MACHT KRANK

Lärm ist eines der
gravierendsten
Umweltprobleme

LÄRM MACHT KRANK



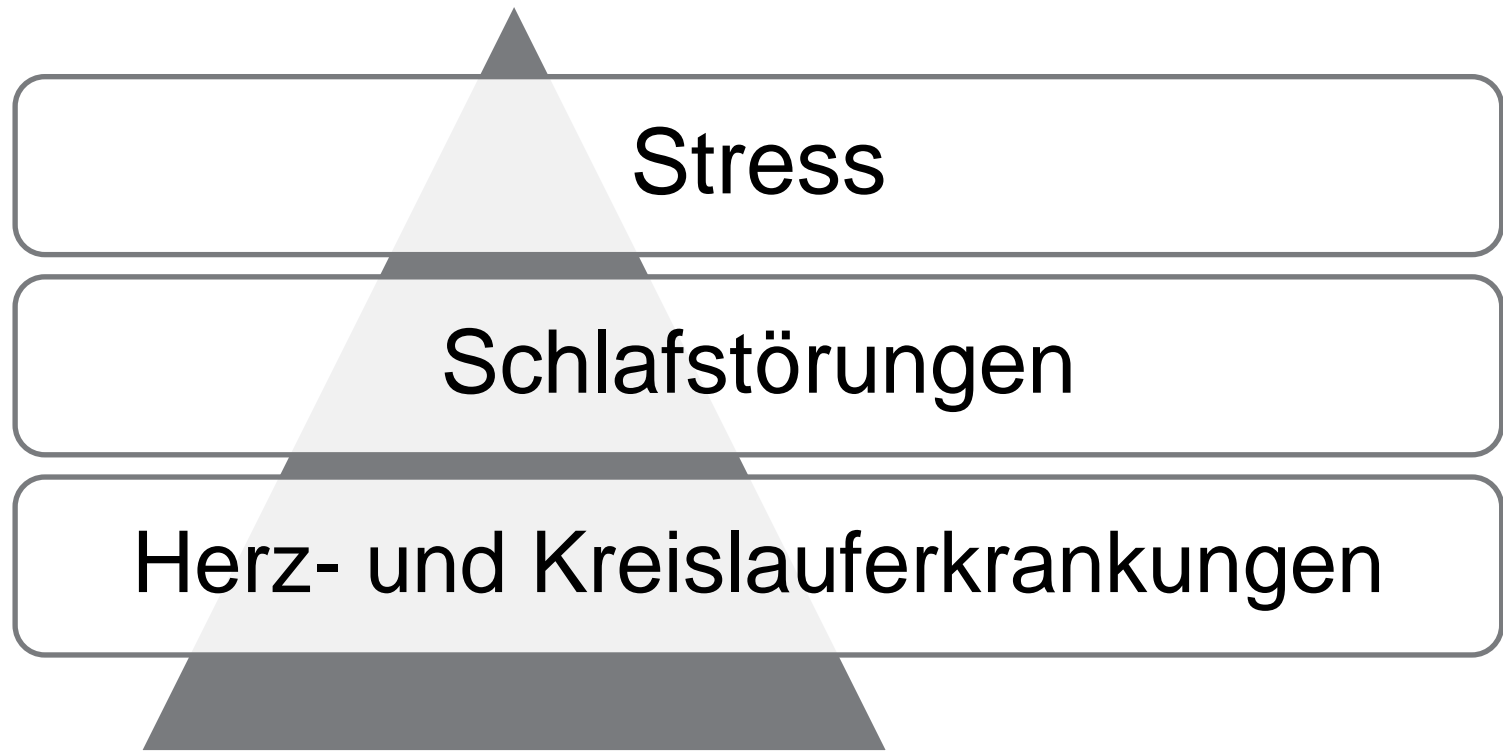
Lärm wirkt auf Körper,
Geist und Seele

LÄRM MACHT KRANK



Das Ohr schläft
nie

LÄRM MACHT KRANK



LÄRM MACHT KRANK

Lärmemission

dB (A)	subjektives Empfinden	Geräuschart	Gesundheitliche Wirkung
10	unhörbar	Atemgeräusch in 30 cm Entfernung	sicherer Bereich
30	sehr leise	Flüstern oder Ticken eines Weckers	
40	leise	leise Radiomusik	mögliche psychische und vegetative Reaktionen
50	leise	Laserdrucker	
60	laut	normale Unterhaltung (2 m)	Beginn vegetativer Schäden
70	sehr laut	Schreibmaschine, Matrix- oder Typenraddrucker, laute Sprache	nervöse Störungen
80	sehr laut	Kraftwagen in 7 m Entfernung, starker Straßenverkehr	deutliche vegetative Schäden
90	sehr laut	Lastwagen in 5 m Distanz	gesundheitsgefährdender Bereich, Beginn von Gehörschäden
100	sehr laut	Diskotheek	
110	unerträglich	Flugzeugtriebwerk 240 m Entfernung	gesundheitsschädigender Bereich
120	unerträglich	Flugzeugtriebwerk 30 m Entfernung	Verletzung des Zentralnervensystems
150-180	unerträglich	Raketentriebwerk	Lähmung und Tod von Organismen

LÄRM MACHT KRANK

Lärm-Tabelle

	Dezibel (dB)
<i>Stille:</i>	
Hörschwelle	0
Aufnahmestudio	10
ruhiges Zimmer in der Nacht	20
<i>Beeinträchtigung der Schlafqualität, Konzentrationsstörungen:</i>	
leises Radio	40
Tagespegel im Wohnzimmer	50
<i>Erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen:</i>	
Unterhaltung	60
Häuserfront an Hauptverkehrsstraße	70
Pkw im Stadtverkehr, 5 Meter entfernt	80
<i>Beginn der Schädigung des Innenohrs:</i>	
Stadtautobahn	85
Lkw, 5 Meter entfernt	90
Kreissäge	100
laute Disco	110
<i>Schmerzgrenze:</i>	
Rockkonzert, in Lautsprechernähe	120
Trillerpfeife direkt am Ohr	130
Knallfrosch direkt am Ohr	140
<i>Schädigung des Innenohrs bei einmaliger Wirkung möglich:</i>	
Spielzeugpistole, 25 cm Abstand	150
Gewehrschuss in Mündungsnähe	160
Spielzeugpistole direkt am Ohr	170

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung